

這裡告訴你

怎樣生一個 健康、聰明又可愛的寶寶 讓妳的子女 真正贏在人生的起跑點上

人口生育下降的隱憂

根據內政部去年發佈的人口統計資料，我國的人口成長率自 1963 年起，已成逐年下降的趨勢。這樣長久下去，政府若拿不出有效的解決辦法，終必成為國家最大的隱憂。

人口生育下降的原因

國醫董延齡行醫近 40 年，在診病之餘，更從事優生學之研究（詳見打開優生之門和懷孕前後體質調養手冊），近 20 年來，已成功幫助二三百位久婚不孕的婦女達到生兒育女的願望。據董醫師統計，一些久婚不孕的婦女，其中除少部份因為忙於事業和害怕生小孩帶來麻煩，不想生育外，絕大部份渴望生育小孩，卻生不出來。

不能生育的原因

經董醫師臨床統計分析：一些在生育年齡的男女，卻不能懷孕的原因，屬於女性者佔 60%，屬於男性者佔 30%，屬於兩方者佔 10%。

屬於女性者，又有二大因素：

一、整體健康有問題。其中又分陰虛、陽虛、氣虛、血虛四個因素。

(一)陰虛：是指體內各種腺體的全部或部份分泌不夠，常見的症狀為：嘴唇深紅、口乾，但不喜歡喝水，舌質嫩紅或深紅無舌苔，大便乾燥，小便量少而色黃，脈搏細小每分鐘跳動 90 次以上。

(二)陽虛：是指全身或局部的功能衰退而言。一般的症狀是：精神疲勞、怕

冷、手腳常覺冰涼，腰部或膝蓋經常痠軟無力，舌質淡白，脈搏軟弱，一分鐘跳動不足 60 次，如生殖和泌尿功能受影響，男人可能有陽萎、遺精；女人可能有白帶清稀；夜尿多；如呼吸功能受影響，則有氣喘、咳嗽；如消化功能受影響，則有腹瀉、胃腹隱痛、脹氣等。

(三)氣虛：是指人體各器官的生理功能不足，尤其是指脾氣（消化系統）虛和肺氣（呼吸系統）虛。前者的症狀是：易疲勞、手腳無力，胃口差、腹脹痛、腸鳴、大便稀軟或腹瀉。後者的症狀是：自覺氣不夠，活動時氣喘，講話聲音低微，面色蒼白，自汗等。

(四)血虛：基本症狀是：面色萎黃、口唇淡白、頭暈眼花、視力減退、心悸失眠、皮膚乾燥、頭髮乾枯易落、舌質色淡、脈搏細弱、經閉。

二、生殖系統有問題：

一些月經異常或行經腹痛、腹脹、腰痠背痛、疲倦、腹瀉等經前症候群的婦女，生殖系統大多有問題。須要經中醫師詳細診斷，用中藥的平衡法、或溫養子宮法、或活血化瘀法、或培本固元等法，針對全身或生殖系統的偏差，慢慢調理一段時間，使你的身體或生殖系統的內環境，達到理想的健康狀態，然後受孕，自然不易流產，而能生出健康聰明、可愛的寶寶。

調好體質再懷孕 子女少病

調好子宮再懷孕 不會流產

懷孕時服「優生寶」子女「身.心.靈」超好

一個淺顯易懂的道理：若把人類生育比喻成農人種田，當農夫播種時，他必須把土地挖鬆，揀除石塊，殺掉害蟲，貧脊的土地先施肥，太乾的土地先澆水，這一些前置工作做好了，再播種，植物自然長地好。假如你是一個喜歡種花的人，你在種花之前，必須選擇花盆、鬆鬆土壤，加點肥料，甚至還買培養土，然後把花栽下去，花才能長地好。但在先兒育女一事上，人類完全「碰運氣」、「聽天由命」，很少做事先的預備工作。這是人類的大失策，個人的大不幸！難怪造成人間如此多的遺傳性的疾病或罕見疾病，或身心殘障兒！大人小孩一生

受盡折磨！實在冤枉！

董醫師研究中醫學優生學二〇餘年，發現許多身心殘障兒童的父母在懷孕前或懷孕中，常有疏忽之處，因此經他多年的追本溯源，提出以上見解，深望人人都能出生理想的寶寶，才是齊家、強種、強國、的根本之道。