

從中醫的角度談生物能

董延齡 99.2.23

能量醫學的興起，為現代醫學開啓了另一扇醫療大門；生物能醫療是對生物體內能量的探討，和一般物體內能量的存在，及能量在醫療上的價值，以及其應用方法。在中醫學的領域裡，由於受儒家思想的影響，認為人的身體，他的髮膚受之父母，不能輕易毀傷。因此，在實體解剖上，對於臟腑組織的認知上，相當貧乏，正因為對人體實質了解不夠深刻，才不得不在生命現象上多下功夫，因此對能量（氣）的探討特別深入而廣泛。古代的醫學家和修道的高人，上觀天文，下察地理，中究人事，他們了解到天地之間、生命之中有一種確實存在的東西，但卻看不見、摸不著，前者如《內經素問·五運行大論》：「地為人之下，太虛之中者也，大氣舉之也」，即指宇宙間的空氣，其力至大，可以昇舉萬物於不墜。後者如《孟子·公孫丑篇》：「其為氣也，至大至剛，宜直養而無害，則塞于天地之間……」，指的是人體之內，有一種能量充裕其中，他的力量非常強大，又非常剛健。尤其在《黃帝內經》一書內，談到氣的部份共有三千多處，筆者歸納約有三大類別；一類是自然界的氣，也就是自然界流動著的能量，俗稱為風。另一類是不動的能量，包括聲、光、電、熱、磁、空氣，中醫統稱為陽氣或陽能，第三類是生物體內的氣，原氣、原陰、原陽（古書上亦寫成炁），林林總總以至有三千多處。

人是萬物之靈，是大宇宙中生物的一種。中醫是生命科學，更是人本科學。因此，古代的醫學家探討氣的範圍，大多以人爲本位。然而人體的氣，到底是怎樣產生的呢？古代的醫學家說：「無陽則陰無以化，無陰則陽無以生」這兩句話的意思是：沒有無形的陽能，有形的實質（陰）就無法變化成生物的能量，沒有實質的物體，則陽能（生物能）就無處生出來。此種說法，中醫也名爲陰陽互根，換言之，無形的能量，若有相當條件的配合，也可以變化成人體需要的物質，有形的物質，若有相當條件的配合，也可以轉換成人體需要的能量。

由於上述因素，在人的體腔內這個密閉的空間中，隨著各個器官名稱的不同，功能的差異，對於氣的產生也有很多不同的名稱，簡述如下：

（一）真氣：又叫「正氣」，是指由先天的原氣（受自父母遺傳的能量）和後天之氣（得自於呼吸和飲食的能量）相結合而成的，是充養全身的生物能量。人體的各種機能活動及抗病能力，都和真氣直接相關，因此中醫所稱的真氣，是人體生命活動的總稱。

（二）原氣：又稱「元氣」包括元陰和元陽二氣。是先天之精所化生，賴後天攝入飲食營養不斷滋生。「原氣」發源於腎（包括「命門」），藏於肚臍之「丹田」，藉三焦的通路輸佈全身，推動五臟、六腑等一切組織、器官的活動，可以意會爲人體生化動力的泉源。

(三) 宗氣：是飲食營養所化生的營衛之氣，和口鼻吸入的氧氣化合而積於胸中的能量。胸中（指心肺）不僅是宗氣聚集之處，又是全身之氣的運動輸佈中心。它有兩大功能，其一是上出於咽喉而行呼吸，它關係到語言、聲音、呼吸的強弱；其二是灌注心臟血管而行氣血，凡是血液的運行，以及肢體的寒溫及活動能力，多與宗氣有關。

(四) 營氣：是運行於血管中的精氣，生於飲食營養，源於脾胃，出於中焦，它的本性很柔順，隨著消化機能的強弱而變化，有化生血液，營養週身的作用。「營氣」的運行，從中焦上注於肺經，然後通過全身的經脈不停運轉，營養人體內外、上下各個組織、各個細胞。因此，從生理的角度而言，營氣就是指血液的功用而言。

(五) 衛氣：有保衛之意，就是人體的防衛功能；是人體陽氣的一部份，它也生於飲食營養，源於脾胃，出於上焦，行於血脈之外，它的本性比較剽悍，可以自由出入，不受經脈的約束，氣行迅速而滑利。它的運行內而臟腑，外而體表，無所不到。既能溫養臟腑，又能溫潤肌膚，充實「理」（肌肉間空隙），開閉汗孔等重要功能。因為這種氣具有保衛肌表，抵抗外邪的功用，所以叫做衛氣。

(六) 「清氣」其意有三：⊖指水谷精微之氣，亦即從胃傳注於肺，然後再散佈到臟腑、組織的營氣。⊖指秋天清寒之氣，或吸入

肺中的清新空氣。③是臨床治病的一種法則，是指清除氣分的火氣。

(七) 「濁氣」其意有二：①是指飲食精華的濃濁部分。②是指人體呼出的濁氣和從肛門排出的矢氣。

(八) 中氣：通常是指人體中焦（自 中至神闕）脾胃之氣和脾胃等臟腑對飲食的消化運輸、升清（清氣）、降濁（濁氣）生理功能而言，但有時亦單指脾氣（脾臟內的能量）。脾氣主升，在臨床上遇到脫肛、內臟、子宮脫垂等病，往往是由於脾虛下陷所致，常用補中提氣的治療方法，所謂「補中提氣」，就是指補脾和升提下陷的脾氣。

(九) 氣化：①廣義是指人體內氣機的運行變化，如臟腑的功能作用、氣血的輸佈流注、臟腑之氣的升降、開闔等都有氣化的含義。②狹義的氣化是指三焦之氣的流行宣化，如三焦輸佈水液的功能，即為氣化的作用。

(十) 氣機：通常泛指氣的功能活動。有時則指臟腑之氣運行的通路，如臨床上因痰熱壅肺，可以導致肺的氣機不暢而產生喘逆的症狀。則需宣肺、清熱、降逆等。

其他如「氣鬱」「氣怯」「氣虛」等等，有關氣的名詞和語文敘述，不勝列舉。在俄國人克里安未發明克里安照相術之前，中醫如談到「氣」，西方醫學總是說「氣」在哪裡？你告訴我！但自從克里安發明了克里安照相術之後，確實證明了氣的存在；其後榮民總醫院針

灸科主任鍾傑博士，利用秦值儀，不但證明氣的存在，而且還可量出氣的量值。因此，埋藏了兩千年中華民族的醫學，先聖先賢所發現人體內氣的存在，乃能大白於世，它現在的名稱叫生物能。