

伊波拉病毒的有效控制 國醫 董延齡 2014.10.11

立秋以來，在非洲發生的伊波拉病毒、據新聞報導:已有西非的賴比瑞亞、幾內亞、奈及利亞、塞內加爾、獅子山等國人民遭受感染，且有 7478 起病例、其中 3439 人死亡。他如美國德州、西班牙、馬德里，均有患者感染此種病毒，引起類似感冒的自覺和外觀症狀。包括發燒、頭痛、咽喉痛、肌肉痠痛、嘔吐、不欲飲食、嚴重時、眼睛、鼻子、牙齦、皮膚會有出血症狀，甚至休克死亡。

到目前為止，西方醫學除隔離外，還沒看到有效對策。其實病毒性感冒，中醫早在明末清初的瘟病學者，就已提出一套完整的防治方法，中醫最早的瘟病防治專著，如明末吳有性著【溫疫論】清代吳鞠通著【溫病條辨】、二〇〇九年 H1 N1 大流行時筆者所著【從 H1 N1 新流感談中醫急病診治】，都有詳細的論述。

此次非洲所流行的伊波拉病毒型感冒:我尚未看到這種病例，不過就新聞報導其發病原因、表現症狀、傳染途徑、當屬中醫【瘟病的一種】。中醫就發病時令、傳染情形、自覺症狀、體性脉象、醫師診知症狀等、可分五大基本類型，若再從主症，兼症，體質以、數學排列組合細分症型、則可分為二十餘種。每一種症型都有對治的主方和臨床加減用方。

中醫對於病毒型感冒的認知和治療與一般感冒，可以說完全不同；就其感染途徑而論、一般感冒是橫向感染、自體表傳入體內，受感染者先怕冷、再發燒或不發燒，或有咽痛或不咽痛、或有呼吸道症狀或無呼吸道症狀、或有頭痛或無頭痛、或有全身痠痛或無全身痠痛、種種症狀，端視個人體質和感染病邪程度強弱和深淺而論。此種感冒:中醫在臨床上共分六大症候群，即【太陽證】、【少陽證】、【陽明證】、【太陰證】、【少陰證】、【厥陰證】，再加上兼證和變證，共有一百多種證型、故其對治方法有一百一十三方之多。臨床選方用藥端視各人症狀而論，並不能一方治百病。但絕對要遵守陰、陽、表、裡、寒、熱、虛、實、所謂八綱歸類來施治，不能有半點含糊。

至於單純型病毒感冒，中醫認為是縱向感染；【所謂瘟邪上受】，下傳三焦、【上焦、中焦、下焦】，在病毒盤據三焦時，各現不同的主症，如在上焦時必現咽喉痛、頭痛，病在中焦時必現胃痛、嘔吐，病在下焦時必現便結或腹瀉、腹痛、其兼症則各視患者之體質類型而有不同之症狀表現。

不論一般感冒或病毒型感冒、其發病機理都必結合外因和內因二大條件，外因造成疾病的誘因，內因給予疾病生存繁衍的環境，這就是為什麼每當一般感冒多發季節和病毒性感冒流行季節時，有些人會被傳染，有些人不會傳染??中醫說:【邪之所湊、其氣必虛】。其中【邪】、【氣】就是病邪或病毒、就是正氣、也就是一般所稱的免疫力。以上二句話譯成白話，就是凡是病邪或病毒會找上門來、那是因為患者的身體氣虛在先、而後才招致疾病的侵襲。就好像一個國家、必先貧弱或鬧內亂、然後才招致外國的侵略。假如一個國家、政治清明，人民富足，國防堅強，大概沒有一個不怕死的國家，敢來侵略他的。

此二類外感病、感染的途徑既然不同，其病理變化和患者自覺症當然也有極大區別：前者是寒邪外束後所表現的身體代謝功能失常的現象、後者是病毒內侵，致使人體的內臟器官中毒而擾亂代謝功能失常的症狀表現。因此，在治療上，所運用的治療原則和處方具有完全不同的處理方法，前者是採用【辛溫發散】的藥物；後者是採取【辛涼發散】的藥物，中醫的術語：前者是用【辛溫解表法】或稱【辛溫解飢法】、後者是用【辛涼解表法】或稱【辛涼解毒法】。二者雖然在症狀上有雷同之處，但在病因、病機上則完全不同。故其治療方法上，亦屬截然不同的二大法門。

這次伊波拉病毒、初起發生在非洲的賴比瑞亞、很快地擴散到幾內亞、奈及利亞、塞內加爾、獅子山等五國、又因商旅往來民間接觸、很快的亦傳播到美國和西班牙，而且在美國醫治的賴比瑞亞籍人士鄧肯、已於本月 8 日病逝美國【德州衛生長老教會醫院】。西班牙籍的女護士和她的愛犬同被感染尚在隔離治療中。從報導中得知：這一次伊波拉病毒雖不若 2003 年的 SARS 來勢凶猛、但已在短短的二、三個月內波及非洲五國和世界三大洲。依據美國疾病管制中心預測，伊波拉病毒在西非感染人數至 10 月底可能已超過以前的估算約七倍，總人數可達二萬一千人，如果疫情繼續惡化，至明年一月底，只是賴比瑞亞和獅子山共和國兩國感染人數即可能高達 55 萬人至 140 萬人之間。看此情形、類似我國明末清初的一次瘟疫大流行，據史書記載：那次中國瘟疫大流行，先後曾使河北、河南、山東、江蘇、安徽、浙江、福建等省的大部分人民染患瘟疫；無巧不巧當時清兵正在東北崛起，中國關內又值瘟疫流行、抗清兵員徵集困難，致使明朝很快覆亡。

西方醫學每到瘟疫流行，必先研究其傳染原因、病毒名稱及類型、傳染途徑，至於如何治療，似乎無啥對策。據電視節目主持人、陳文茜小姐報導：【賴比瑞亞有個一人醫院】、而且是一位年輕的護士，當賴國醫院的醫師、護士害怕感染罷工時、這名年輕女護士乃自行以土法煉鋼，研製一套黑色塑膠袋，塑膠手套，塑膠鞋和面罩等，造成隔離全身的克難防護衣，在醫院裡獨自抗【伊】。她這種採取原始土法防禦、抗毒的措施，據說也救了不少人命。

由這個一人醫院的報導。告訴我們一件事情：人類基本的生存條件往往愈簡單、愈原始、愈自然愈見成效。中醫對於病毒型流感，就是採取這種自然界生物的生、克、制、化特性來處理，人體內的自然環境和外環境的協調、平衡，使病毒自然消滅於無形。

在此我想舉一個最簡單的例子、說明病毒感染實況、譬如我們的廚房衛生、若是家庭主婦很勤勞、每天晚飯後，都清潔的乾乾淨淨，那些螞蟻、蟑螂絕對不會來、如果；家庭主婦很懶惰，晚飯後既不洗碗，也不刷鍋，殘羹剩飯堆滿爐台，到了夜裡螞蟻、蟑螂甚至老鼠必來搶食、白天必然蚊蠅紛飛。西方醫學必然會研究那些來搶食廚餘的小動物到底是什麼？是螞蟻或是蟑螂？若是蟑螂、是大蟑螂還是小蟑螂，是公蟑螂，還是母蟑螂？中醫不用那麼複雜，他們只要了解那些小動物的習性、都是為了貪吃爐台上的殘羹剩飯，晚飯後，你只要把爐台清理的乾乾淨淨，那些貪吃的蟑螂、螞蟻自然就不來了。這是一個很簡單的觀念，希望醫藥先進大國的醫護人員。往這個方向思考一下。