

少子化的另一個原因

九十九年的新聞不斷報導我國少子化的消息：從現代年輕人貪圖享樂、不願負擔子女教養責任、子女教育經費過高、經濟不景氣、無錢教育子女等；前些時內政部以一百萬元，徵一句口號，鼓勵年輕人多生子女；到昨(22)天的「男人精子少而弱，另類少子化危機。」其實以筆者歷年來接觸不孕症的患者所知，現代人少子化的原因是一個綜合性的，根據國內外的研究統計資料，屬於男性者佔 20~30 %，屬於女性者佔 60~70 %，屬於雙方者佔 20 %左右，但這皆非直接原因。

據筆者所知，現在有很多生育年齡層的男女，有些不是不想生，也不是不能懷孕，就是懷了孕容易流產或胎兒萎縮不長，如知名藝人白冰冰小姐，就有十三次的流產經驗；又如日前報導周丹薇小姐，更有十四次的流產經驗，這是以往見之新聞的名人，孕而不育的消息；其實埋藏在社會各角落，孕而不育的案例，當會更多。這些想生孩子求諸人工受孕或試管嬰兒卻屢次失敗的例子，更不在少數，這些欲求一子一女而受盡折磨的年輕人，她(他)們的問題究竟出在哪裡？根據筆者的研究其因有四：

一是病態體質，二是子宮不健康，三是工作壓力太大，四是長期使用電腦族群，以上四者必居其一，甚或佔二三項都有可能，筆者根據上述原因曾寫過兩首打油詩，載於拙著《懷孕前後體質調養手冊》一書內，現錄於後俾供參考：

其一： 體質平衡有四要，陰陽氣血生之寶，
孕前識得真機理，哪怕胎兒不完好。

其二： 婦女受孕何失敗，只因子宮有病態，
孕前子宮先調好，何勞事後費疑猜。