

赴美演講看診參訪記

文 董延齡

日前我應美國自然醫學研究院 Henry Woo 院長之邀，赴美演講、參觀、訪問 10 天，對於美國的醫療現況，做了一番實地了解，俗話說：「百聞不如一見，一見不如體驗」，在我切實了解之後，驚覺醫學界應學習的榜樣、世界公認最進步的醫療先進大國，有些醫療方式，實不敢苟同。返國途中，我反覆思索，美國的先進科技、居住品質、環境衛生、守法的精神，都值得我們學習，惟獨醫療方式、飲食內容和習慣，絕對不可學習。筆者此說，是否恰當？還請醫藥衛生界先進，不吝指正。

演講

演講是我們此次赴美的主要目的。4 月 29 日，我和美國自然醫學研究院亞洲區代表「何永慶」先生及該院亞洲區益生菌科學研究主持人「陳芳男」先生、中心研究員「陳致彰、陳致福」昆仲一行，搭乘中華航空公司班機直飛洛杉磯，到達時，吳院長一行，早已在機場出口等候迎接，非常感動。

5 月 2 日是活動的重頭戲，演講會場訂於洛杉磯的~希爾頓飯店會議室~，赴議場的途中，我問：「吳院長，預約報名的聽眾有多少？」他說：「只有 7、8 位。」心想：「我們萬里迢迢的赴美演講，聽眾只有 7、8 位，多掃興！」轉念一想：「既來之，則安之，即便只有 1 位聽眾，也得講下去！」

9 點鐘準時進入議場，聽眾確實沒有幾位，我們坐在前排，稍事休息，沒幾分鐘，回頭一看，整個議場已擠滿聽眾，原先有點忐忑的心，才安定下來。

活動的總題綱是：「**中華自然醫學治療疑難雜症研討會**」，吳院長給我安排兩場演講：上午是「**中醫治療特殊疾病臨床經驗**」，下午是「**中醫臨床急救經驗**」何永慶先生、陳致彰、陳致福先生，分別在專業領域裡，報告了他們的研究心得。最後半小時是提問時間，發問者非常踴躍，原先預計半小時的發問，拖了一個多小時才結束。據說，參與這次演講會的聽眾，大多數是加州執業醫師，有遠從數百里外的城市趕來，是一場非常成功的演講。

旅遊

既來美國，當然要旅遊一番，我們一行，在吳院長的精心安排下，5 月 3 日上午參觀了好萊塢的環球影城，在影城內，我們看到了美國因拍電影留下最古老的歷史陳蹟，與模擬人類未來可能發生恐怖鏡頭，最令我印象深刻的是，連飛機空難失事的殘骸、碎片，他們也運來保留，作為參觀的素材，可見美國人對於保留歷史文物的用心了。

下午參觀了位於加州最南端的、美國最大的海軍軍港「聖地牙哥」；參觀了各式各樣的軍艦，其中包括 3 艘航空母艦，在報紙上常看到的米尼茲號，和已經退役的中途島號....等。

5 月 4、5、6、7 日至舊金山和國家公園優勝美地遊覽，當然包括了金山大橋、

漁人碼頭、唐人街和同性戀的大本營，看到他（她）們艷旗高張、塗脂抹粉，站在門口和旅人搭訕、賺取利潤，神態自若，連這個也拿來作為觀光景點，足以顯出美國人崇尚自由於一斑。

我們在優勝美地遊覽了兩個景點，一個是大瀑布，一個是峽谷中間突出的地標，我們的遊覽車去時，從狹窄的山谷中前進，所見盡是保護完整的原始森林，和壁立千仞的高聳山嶽。回程時循山腰、山頂公路崎嶇而行，有時你會感到空氣不夠呼吸。這裡雖不及中國黃山、張家界的奇美，但其雄偉壯觀也令人驚嘆。

在我們前往舊金山的路上，經過一處名為「17-Mile Drive」的海灣，見識到全世界最美麗、最豪華的高爾夫球場，據說世界名人、球賽都在這裡舉行。也看到了濱臨海灣的豪宅，據說那裡的豪宅每戶都在數千萬美元以上，相形之下，台灣的豪宅，或難以與之相比。在海灣尖端的岩石上，有一棵壯如黃山迎客松的小松樹，名為：「專利松」，據導遊告知，這棵小松樹，不准任何人拍照拿來做商標，專利權實施得真夠徹底！

人常說：「吃在中國、住在美國。」我們連日來所到之處，都乾乾淨淨、一塵不染，在馬路上絕對看不到煙蒂、紙片，當然，更沒有台灣街頭處處可見的檳榔渣了。最令我敬佩的是美國人「民胞物與」的精神，我們所到之處，看到成群的白鴿、海鷗、松鼠、小麻雀都跑向遊人要東西吃，牠們飛舞、穿梭在人群之間，像是家中寵物，對人類友善而不恐懼。我國孟老夫子在兩千年前提倡的「民胞物與」理念，卻在此處實踐，並達到完美境界。

看診

我這次來美的目的，原本只是演講，誰料聞風而至的病人，也有十來位，最令我感動的是一位遠從 Washington D.C.搭三小時飛機趕來的陳姓小朋友，據其母告知，他因自出生即患嘔吐、噁心的毛病，經美國數家醫院診斷為「咀嚼障症」，因長期不能進食，無計可施，一家小兒科權威醫院，在孩子胃上裝了一個流管及活塞，媽媽則每日用大針筒，自活塞孔替兒子灌食，三年來小朋友雖然不致餓死，但受罪不少。

經我詳細問診，原來幼兒的媽媽逾期生產，我推測最可能的病因，是醫生在接生時處理不當，損傷胃氣，以致胃氣上逆，不能受納飲食，因此小兒進食時即會感到噁心、嘔吐。自動停止咀嚼，這是生理上的自然反射。醫生診為咀嚼障礙，我只能以四個字形容：「另類病理！」又在胃部挖洞、裝活塞，以針筒灌食，這是真正的食而不知其味。我只能以一幅不對仗的對聯形容：

「很科學，把人當機器修；夠殘忍，合法整死活人！」橫批是「另類醫學」

我當即處方：小半夏加茯苓湯合橘皮竹筴湯以調和胃氣而降逆氣，再稍加四君子湯以補氣健胃。

吳院長說他有順天堂科學中藥。我請他先配一週量。臨離去時，我又叮嚀患兒的媽媽，在服藥期間應該注意事項。並囑患兒的媽媽於5月8日早上我返國前再來複診一次。

5月8日早上10點，患兒的媽媽依約前來，並帶著他的次子，也請我看看。

母子坐定，還沒等我開口，患兒的媽媽即說：「服了醫師的藥，我兒子已有兩餐可以自己吃飯了！」我聽了，好像中了樂透一樣開心。

經我切脈，小病患原來細弱而澹滯的脈，已變得洪滑有力了，我再將原方的四君子湯部分，改用六君子湯以加強和胃理氣作用，又另開補中益氣湯加黨參、黃耆以補氣健胃。並囑她先把第一方服至完全不吐，能自己進食，才把活塞拿掉，再服第二方。

她的次子 2 歲，看起來較為瘦小，但精神尚好，經我詢問，知他夜睡不寧，經常夜間哭鬧。經我診斷，他屬中醫的「胎驚病」，當即處予「柴胡加龍骨牡蠣湯去大黃」，給予兩週量，預測第二個小病人，在服藥兩週後，一定大有起色。

第三個病人，是在演講的會場內診斷的，患者是一位 40 多歲的女士，她說她已經感冒 4、5 個月了，服西藥越來越嚴重，並且引起胃脹痛，飯都吃不下，美國醫生說她是心理作用，要她改看心理醫生，她依醫囑看了心理醫生，吃藥也不見效，經過各種檢查，未發現任何病灶，令她非常痛苦。

我切其六脈弦緊而沉，觀其外形，形寒肢冷，此乃寒邪入裡，又久服抗生素，以致冰上潑水，寒上加寒，虛上加虛，乃處以桂枝湯加小柴胡湯二方之合劑，桂枝湯佔二分，小柴胡湯佔一分，一則調和榮衛，一則清補少陽。囑其用科學中藥即可，並囑其切忌冰冷及涼性食物。預計這個病人很快即能改善病情。其餘幾位病人，也是在美久治不癒的慢性病，在此不另贅述。

高空急救

這次來美演講的題目是：「中醫臨床急救經驗」，無巧不巧，竟在回程的飛航途中用上。當飛機飛到太平洋高空時，機艙內突然傳出廣播：「各位旅客請注意，有一位旅客昏倒了，我們的飛機上，有沒有醫護人員，請快來救救她！」機務人員連播了兩次，剛好有一位空服員在我旁邊，我告訴她：「我是醫師，我可以急救。」

我坐在後艙，當我緩緩走到前艙時，已看到兩位年輕白人醫師在場，一位蹲在那裡，東摸摸、西摸摸，一位彎腰打開手提箱，似在翻找聽診器或血壓計。我即上前自告奮勇：「Let me try！」那位年輕醫師立即起身讓開。

病人是一位年輕女士，捲曲著身子，躺在機艙的走道上，面色、口唇蒼白，身形瘦弱，我觸其雙手冰冷，切其六脈沉遲而弱，心裡已知病情，立刻以「董氏徒手急救術」，在她左側胸大肌上狠扯三下，病人大叫一聲，面色由蒼白變為淺紅，旋即睜開雙目坐起，從我施救到坐起，前後不到一分鐘，二位年輕醫師和旁觀的機務人員以及臨座伸頭探望的旅客，看得目瞪口呆，其中一位問我：「用的什麼方法？」我告訴他是「中醫急救術」。座艙長彭先生問我：「那位小姐患的是什麼病？」我告訴他：「是心臟衰弱，嚴重缺氧，以致昏厥！」

一場有驚無險的高空急救，前後不到一分鐘，挽救了一條人命，這才算真正的急救！

我在洛杉磯演講時，談到真正的急救術，需要具備簡（簡單易行）、便（方便施術）、廉（費用低廉）、驗（效驗卓著）、快（功效快捷）、安（醫病安全）六個

大原則，想想我們現在全世界各醫院的急診部，有無符合這些要件？

後記

在美西各地的旅途中，我和數位同行的華裔美人交談，從各個角度了解到美國的醫療現況，才知道美國的醫療費用所以如此高漲，全在它太過科學，把一個鮮活的整體生命，以現代的高科技分解得支離破碎。在生理上，違背了自然法則。在病理上，失去了生命的整體觀。在診斷上，雖可精確的認識病果，但卻忽視了病因。在治療上，多以對抗療法為手段，多數病灶，醫師把人當機器修。前述陳姓小朋友就是活生生的例子，在我數十年的臨床經驗中，所看到的病例更是不計其數。

在我旅遊的多處景點，及都市的大街上，所到之處，盡見彎腰凸肚，行動遲緩的大胖子，有些年紀不過 2、30 歲，已胖得快走不動，看起來蠻可憐的！

他/她們的飲食習慣，大多是油炸雞腿、雞塊、薯條，或漢堡夾肉餅或抹醬的大塊肉條。喝的除了冰鎮可樂，就是加冰塊的礦泉水。在這幾天的旅途中，我想喝一杯溫開水，所得到的答案都是「NO」，最後也只有入境隨俗的喝起冰鎮可樂，以我這個年齡，若三個月連續食用這類垃圾食物，不病才怪！還沒有參觀完畢，就想趕緊回國。

此次見聞，深覺美國求新求變的科學，什麼都可以學習，惟獨不能學他們的醫療方式和飲食習慣；說這話好像有些太狂妄，如果你對美國的醫學史有點認識，又對西方的順勢醫學有點研究，同時對中醫有深厚的學養及臨床經驗，應知我所言不虛。

（本文作者為國醫）