

從衛生署暫緩禁用硃砂談硃砂臨床應用

前 言

硃砂是一味多用途的礦物質用藥，中華民族已應用了一千多年，只要有好的品質正確的炮製，符合病症，用量適當，未見發生毒副作用，《神農本草經》列為上品，恐亦言過其實。

筆者行醫近四十年，遇到西醫久治不癒的癲狂症，凡屬陽性者，於主方內，再調配硃砂一味，只要選擇上品、炮製如法之鏡面砂，拿捏用量，常能立收奇效。無奈，近年來，廠商為節省人工或不諳炮製之道，往往以原砂研粉，或以雄黃代替，致使一味良藥，變成毒藥，十分可惜！本文之作，旨在為硃砂平反，使我中醫藥界同仁，為維護病人健康，重新認識硃砂之妙用。

摘 要

硃砂，又名辰砂，因其含有硫化汞，具毒性，非經正確炮製不可入藥。又本品雖在《神農本草經》列為上品，但經後世歷代醫家臨床驗證，硃砂不可獨用、久用。

經筆者查考舊有資料，歷代應用硃砂的方劑，包括丸、散、膏丹、湯劑、食療等處方，不下百種，現在華人應用的成藥，含硃砂者，亦有數十種，筆者個人已往數十年臨床應用的病例亦多達數十人次，但僅限於安神、定志的神經系統疾病。99年7月19日因衛生署公佈將停止硃砂之應用，特就硃砂沿用歷史、適應症、固有成方製劑、產地、炮製，對現代人的重要性，個人臨床經驗等各個層面加以探討，請同道卓參。

關鍵詞：硃砂、安神、定志、癲狂

本 文

今年 7 月 19 日，《新醫藥週刊》報導：硃砂含有毒重金屬，衛生署將全面禁止入藥。這個套紅的標題十分醒目。我仔細看了它的內容，禁用硃砂的理由是：「硃砂，由於含有毒性重金屬，衛生署中醫藥委員會已於 99 年 7 月 5 日公告：『禁止含有硃砂的中藥製造、調劑、輸入、輸出、販售或陳列』，最快 1 個月內會正式公告全面禁止硃砂入藥」等情。我看後不禁愕然。當即打電話給黃林煌主委，說明硃砂絕對不可禁用之理由。黃主委亦從善如流，乃於 8 月 3 日上午在衛生署中醫藥委員會 2 樓會議室，邀請專家學者、臨床中醫師、中藥製藥廠商及各地中藥公會理事長等召開座談會，會中從硃砂之應用歷史、炮製、製劑、辨偽、毒性等各個層面，深入研討，發言熱烈。最後達成四點協議：一、該公告暫緩實施，朝制定相關管制規範加以管理。二、硃砂含汞不含鉛，含硃砂中藥製劑倘經檢出含鉛（以鉛丹、紅丹等偽品替代），則以偽藥論處。三、是類含硃砂中藥製劑之方單，須加註「本方含硃砂，屬中醫師處方用藥，不可長期服用、不可大量使用」等警語。四、製造廠應以低溫水飛法炮製，避免高溫加熱產生游離汞等有毒成分。以上四點結論，總算把硃砂起死回生，延續了它的命運。

在這場研討會中，參與的產、官、學、醫等單位多達 37 個。在中醫藥委員會的策劃主導下，大家開誠佈公，集思廣義，但都心平氣和，就事論事，陳述己見。我認為是一次很成功的研討會，也足見黃主委之臨事用心，廣納博採，才得出上述四點具體結論，誠屬難得；也為今後中醫藥重大事務的決策方式，立下了一次成功的典範，令人敬佩。

硃砂，是中藥諸多礦物質的一種，但在上百種礦物藥品中，能像硃砂用途之廣、療效之速、副作用之少者，并不多見。本文

僅就硃砂之應用歷史、適應症、現代藥理實驗、炮製、藥材鑒別、固有成方製劑、產地、「個人臨床應用經驗」和對現代疾病的重要性，各個層面加以探討，俾供同道卓參。

一、應用歷史

硃砂開始記載於《神農本草經》，稱為丹砂，列為上品藥類。主治身體五臟百病，養精神，安魂魄，益氣、明目等。唐，甄權《藥性本草》記載，硃砂鎮心、主屍疰、抽風。明，李時珍《本草綱目》記載，硃砂治驚癇、解胎毒、痘毒，驅邪瘧、發汗。其後歷代本草均有記述，而記載最詳盡者為 1999 年中國上海科學技術出版社出版之《中華本草》，該書除記載硃砂一般本草應記之功效外，并詳述硃砂之化學成份，現代藥理實驗等，頗值參考。

二、硃砂之適應症

安神、定驚、明目、解毒。治癲狂、驚悸、失眠、心煩、眩暈、目昏、腫毒、瘡瘍、疥癬。

另據《名醫別錄》記載：「硃砂能通血脈、止煩滿、消渴、益精神，悅澤人面，除中惡腹痛毒氣，疥癩諸瘡」。又據《醫學入門》記載：「硃砂對痘瘡將出，服之能解毒，令少出。治心熱煩躁、潤肺止嗽，清肝明目」。

由以上各家之論述，可知硃砂之主要功用為鎮靜、解毒、明目、通利血脈，它是一種多面向的治療藥物。

三、現代藥理實驗

- (一)硃砂有鎮靜、安眠、抗驚厥作用
- (二)抑制生育作用
- (三)利尿作用

(四)外用殺蟲

(五)毒性，含有硫化汞（水銀）約 85%，且常混有雄黃、磷灰石、瀝青等雜質，不可原藥使用。珠砂遇熱後會變成汞，屬於有毒重金屬，不可入藥。

四、炮製

取原藥材，除去雜質，用磁鐵吸去鐵屑，加入適量水，共研至細粉，再加多量水攪拌，待粗粉粒下沉，細粉粒懸浮於水中時，傾取上層混懸液。下沉部分再如上法炮製，反覆操作多次，除淨雜質，合併混懸液，靜置後，分取沉澱，濾去水，晾乾再研細，即為飛硃砂。

硃砂含有硫化汞（HgS），在空氣中燃燒會發出藍色火焰，產生二氧化硫和金屬汞（ $\text{HgS} + \text{O}_2 \longrightarrow \text{SO}_2 + \text{Hg}$ ），因此，古人認為：「煉服即能殺人」是有道理的。但硃砂及含硃砂的中成藥用 100℃ 的流通蒸氣滅菌，並不會生成有毒的汞。

五、藥材鑒別

本品為粒狀或塊狀集合體。外觀呈顆粒狀或塊片狀。以鮮紅、有光澤、半透明，體重質脆，無雜質者為佳。俗稱鏡面硃。

六、固有成方

固有成方丸劑類

名稱	出處	組成	功效
丹砂丸	（聖濟總錄）	硃砂、乳藥、酸棗仁	治風邪諸癇，狂言妄走，精神恍惚，思慮迷亂，乍歌乍哭，疾發撲地，口吐白沫，口噤戴眼。
硃砂丸	（聖惠方）	硃砂、青羊膽	治目昏暗，能令澈近見遠

朱雀丸	(百一方)	辰砂、沉香、茯神	治心腎不交，恍惚見忘，時復怔忡。
安宮牛黃丸	(溫病條辨)	硃砂、牛黃、鬱金、犀角、黃芩、黃連、枝子、雄黃、冰片、珍珠、麝香	治痰濁內閉，口噤神昏，五癰中惡及瘧厥之因於熱者。
太乙追命丸	(千金方)	丹砂、硃石、雄黃、附子、藜蘆、鬼白、巴豆、蜈蚣	治中惡心腹脹滿，不得喘息，心腹積聚，臏脹，疝氣、宿食、吐逆、嘔吐、癰癢、蠱毒、婦人產後餘疾。
先回生再造丸	(中國醫學大辭典)	硃砂、地龍、沉香、血竭等共58味	治中風、手足拘攣、半身不遂、筋骨痠痛。
磁硃丸	(千金方)	硃砂、磁石、神麩	治瞳仁散大，目昏花，飛蚊症，視物成二體，內外障，目翳，瞳仁淡綠、淡白，耳鳴耳聾，癩癰。
更衣丸	(中國醫學大辭典)	飛砂硃、蘆薈	治津液乾燥、大便不通。
硃砂六神丸	(李東垣方)	硃砂、黃連、當歸、生地、甘草	治心亂煩熱、頭暈氣浮、驚悸怔忡、心神顛倒、寤寐不安、兀兀欲吐。
蘇合香丸	(和劑局方)	硃砂、丁香、木香、檀香、沉香、香附、藜蘆、犀角、龍腦、麝香、安息香、訶黎勒、薰陸香	治癲癇、中風痰厥、心腹卒痛，昏迷，中寒，吐利、時疫瘴癘、赤白痢、小兒驚搐、疔腫。
辰砂丸	(士材三書)	辰砂、白礬、鬱金	治喜怒無極、發狂。
硃砂安神丸	(醫宗金鑑)	硃砂、黃連、當歸、生地、甘草	治心神昏亂，驚悸怔忡，寤寐不安。

固有成方散劑類

名稱	出處	組成	功效
丹砂散	(聖濟總錄)	丹砂、芒硝	治咽喉腫痛，吞嚥妨悶。
保命散	(片玉心書)	硃砂、牙硝、 枯礬	治小兒鵝口瘡。
朱君散	(證治準繩)	硃砂、麝香、 人參、白朮、 茯苓、甘草、 燈心、鈎藤	治小兒吐瀉後神呆、驚恐、大便綠色。
朱犀散	(沈氏尊生書)	硃砂、犀角、 麝香	治屍厥。
冰硼散	(外科正宗)	硃砂、冰片、 硼砂、元明粉	治咽喉、口齒腫毒潰爛，久嗽聲啞、咽痛。
人馬平安散	(張氏醫通)	飛硃砂、雄黃、 冰片、麝香、 朴硝	治時疫、痧侵腹痛、六畜瘟疫。
七厘散	(驗方)	硃砂、冰片、 麝香、兒茶、 乳香、沒藥、 血竭、紅花	治跌打損傷、瘀血停止、遍身疼痛。
益元散	(劉河間方)	硃砂、硝石、 甘草	止渴、除煩、降火、利竅、清暑熱、面赤氣粗，表裡具熱，下利腸澼，石淋產難，婦人暑熱。
硃粉散	(聖濟總錄)	丹砂、蛤粉	治諸般吐血
八寶紅靈	(醫學大辭典)	硃砂、牙硝、 雄黃、硼砂、 礞石、麝香、 冰片、金箔	治吐瀉、肢厥、脈伏，轉筋，昏暈瘴癘時疫，中暑下利，喉痺，燙火金傷。

固有成方丹劑類

名稱	出處	組成	功效
神歸舍丹	(古今醫統)	硃砂、南星、白附子、猪血	治癲狂、心風、心氣不足
萬金丹	(百一選方)	硃砂、輕粉、全蝎、雀兒飯 瓮	治小兒急慢驚風
朱沈丹	(田氏方)	硃砂、沉香、藿香、滑石、丁香	治小兒嘔吐不止
至寶丹	(和劑局方)	硃砂、犀角、雄黃、玳瑁、琥珀、麝香、龍腦、金箔、銀箔、牛黃	治中風卒倒，中惡氣絕，痰飲不語，疫毒，一切中毒，小兒諸癇，驚風不眠等症。
白降丹	(醫宗金鑑)	硃砂、雄黃、水銀、硼砂、火硝	治癰疽發背、疔瘡。
小兒萬病回春丹	(驗方)	硃砂、川貝、白附子、雄黃、天竺黃、防風、冰片、膽星、殭蠶、牛黃、麝香、天麻、羌活、蛇含石	小兒驚風、抽搐，內外天吊，傷寒邪熱，癩疹急喘、五癇痰厥、大便不通、小便出血。
太乙神精丹	(證治準繩)	丹砂、雄黃、雌黃、磁石、金牙	治客忤、卒死、瘧母、久瘧、癥瘕、避瘴疫、時邪。
臥龍丹	(中國醫學大辭典)	硃砂、牛黃、麝香、金箔、冰片、荊芥、皂角、燈心炭、羊躑躅	治諸痧、中惡、卒倒昏迷、癰疽發背、蛇蝎、蜈蚣咬傷。

紫雪丹	(和劑局方)	硃砂、磁石、石膏、木香、丁香、寒水石等共17味	治煩熱不解，口舌生瘡，瘴疫毒癘，溫瘧卒死，邪熱，卒黃，心腹疔痛，一切實火閉結，小兒驚癇。
梅花點舌丹	(全生集方)	硃砂、乳香、沒藥、雄黃、硼砂、血竭、熊膽、沉香、冰片、麝香、牛黃、珍珠、葶藶子	治疔瘡、腦疽、發背、紅腫、癰癤，無名腫毒初起，牙痛，喉痺，喉蛾，口舌諸瘡，小兒驚風。
歸神丹	(百一選方)	硃砂、獼猴心、燈心、茯神	治一切驚憂、思慮、精神恍惚、作事多忘，癲癇狂亂。

固有成方膏劑類

名稱	出處	組成	功效
紅膏	(普濟方)	硃砂、牛黃、麝香、雄黃	治面上粉刺
紅傷膏	(遼寧中醫雜誌)	硃砂、松香、樟腦、黃蠟	活血散瘀、消炎止痛、排膿生肌、關節扭傷、皮下血腥、肌肉勞損、風濕疼痛。

民間食療方

名稱	出處	組成	功效
唐瑤經驗方	(民間驗方)	硃砂、豬心	治心虛遺精
西王母枕中方	(外台秘要)	硃砂、雞蛋	治面上疥黧

七、個人臨應用經驗

硃砂是一味強力鎮靜藥，對於心神不寧、心悸、怔忡、心虛、

易受驚嚇，遭受精神刺激，怒罵不休，狂言枉語，甚至打人自殘，等屬陽熱，陽狂之精神亢奮性疾病，用之得當，頗具效驗。

病例舉證：

(一)胎驚症：老友張社長之孫，年9歲，自4、5歲起，即夜睡不寧，及待上小學，因功課壓力，父母又望子成龍，學習多種才藝，由夜睡不寧漸成夜間哭鬧，吵的家人不能睡覺，乃至某醫學中心看診，該中心診為癲癇病，服藥即好，不服藥即發，連治3年，始終不能痊癒，後轉城中區某醫學中心，找著名精神科醫師看診，說不是癲癇症，治療半年，旋癒旋發。又轉信義區某醫學中心又診為癲癇病，服藥半年，依然如故。

為了孫子的病，4、5年來，全家很少睡過一夜好覺，張社長愛孫心切，心想：連續3家醫學中心都看不到，原想到美國看診，乃以電話和我商量，我問他：「有無找中醫看看？」他說：「連這樣大的醫學中心都看不到，中醫怎看得好？」我告訴他：「房子大，不代表醫術好。」我當即毛遂自薦，願代為試試，經我仔細診斷，診為「胎驚症」，乃擬方天王補心丹（濃縮藥無硃砂）5天份，少加硃砂，才服一週，症狀大減，連服四週，即告痊癒。如今已大學畢業，體格相當健康。

(二)陽狂症：譚小姐，20年前她在光仁中學讀書，因細故被老師責罵，受到刺激，引發狂躁症，白天多言善怒，夜間離家狂奔。她住在杭州南路，據其父告知，每到夜間12點，她即要求外出奔跑，自杭州南路轉林森南北路，一直跑到圓山，再轉中山北路，快到天亮，跑得筋疲力竭，才回家睡覺。其父看她如此瘋癲癲癲，只好把她送到某貴族醫院，住院醫治，可巧該院無精神科醫師，只好到某醫學中心，請一位李姓精神科權威出診，李醫師診為癲狂症，給鎮靜劑一週，服藥時當即見效，停藥後

又發，家人十分苦惱。其父為我同鄉好友，乃商請我到該院出診，我進入病房即聽她喃喃自語，及待我問她何處不適？她即狂言亂語，講話口沫橫飛不能自己，我勉強切其六脈，虛數無力。細觀其體型表情動作，屬陽狂症，乃處方歸脾湯加黃芩、枝子，更加飛硃砂少許，才服一劑，即可安睡，連進七付痊癒，迄今未發。

(三)腦死症：此病非我所治，大家當還記得：『前幾年轟動一時的香港鳳凰電視台主播劉海若，至英國採訪，因車禍傷及腦部，在英國診治，英醫診為腦死，無藥可醫，被中國接回北京醫治，中醫以安宮牛黃丸治癒，此事震驚全世界』。據知安宮牛黃丸內即有硃砂一味，可見硃砂非獨為鎮靜藥，亦為療腦傷之良藥。

以上這些現實的例證，都是用硃砂的實證，若非硃砂何能有此奇效？主張禁用硃砂的學者和官員，實應加強研究，以免把一味良藥，錯當毒藥，其不冤哉！

八、臨床時代意義

根據近 20~30 年的醫學報導：人類歷史自從邁入 20 世紀末頁後，因為生活環境的劇變，精神壓力、飲食問題、藥物濫用，引發的精神疾病，如睡眠障礙、失心癲狂、過動症、焦慮症等精神、神經性疾病，中醫通稱七情內傷，大多可以上述含珠砂類方劑治療。在現代的時空背景下，對於屬陽熱亢奮性疾病，如狂躁、煩躁、心悸、易怒及注意力缺乏症候群，甚至登高亂吼，棄衣狂奔，情緒不能控制等疾病，均可衡量病情，參酌脈象與其他藥物配合應用，大多可收到預期的效果。

我們可以從以上五大類固有成方中看出，硃砂和其他藥物配合應用，至少可以治療精神病、神經血管病、消化系統病、跌打損傷、喉科病、眼科病、瘡毒、時疫、急救、睡眠障礙及美容等

10 餘種疾病，在我國天然礦物藥中用途之廣，用功之多，可以說無出其右者。這樣一味良藥，我們要發揚廣大都嫌太遲，怎可輕言廢止呢？又張步桃醫師在其所著《病案推理》一書內例舉磁硃丸一方可治三種疑難雜症：一治精神官能症。二治飛蚊症。三、治耳聾耳鳴。上述三種疾病，是現代常見的病，也是西方醫學不易治癒的病，僅此一方，硃砂即有保存之價值。

結語

前賢有言：「凡藥皆毒」，近代藥理學者研究，藥分無效量、有效量、中毒量三級；臨床只要慎選藥材、炮製得宜，對症用藥，用量適當，砒霜亦可成為良藥，反之，人參亦可殺人於無形之中，飲水過量亦可中毒。硃砂已被中國人臨床應用了一千多年，我們只看到硃砂把病治好，並沒有看到把病治壞的案例，事實勝於雄辯，更勝於實驗室的閉門造車。衛生署雖暫緩禁用硃砂，但我們希望衛生署把禁用硃砂的命令廢除，更希望衛生署嚴格把關，將硃砂之炮製、製劑、品質等提高，使硃砂更適合現代病人之需求。