

憂鬱症的分型論治

董延齡 108.9.17

朋友用 line 傳給我一則訊息，一位自稱從醫 20 年的麻醉科醫師陶先生，他揭露現今醫學背後的黑幕，他首先舉例數年前中天新聞主播史哲維先生，台南林小姐、白河吳先生、板橋彭女士三人都因罹患憂鬱症長期服用抗憂鬱劑而自殺身亡的事。

筆者是一位行醫五十餘年的老中醫，自身也曾二度受憂鬱症的困擾，所幸我都以自己研究的藥方治好了。

誠如陶先生所說：「憂鬱症是一個症候群（中醫稱為證）它不是一種病，任何醫院都難檢查出它的具體病灶，但患者就是感到全身不對勁，嚴重時則有失眠、心悸、盜汗（夜間出汗）、健忘、思想灰色、感覺異常，對任何事情都無興趣，甚至有自殺念頭。筆者因生長在一個戰亂時代，一次是對日本八年抗戰，一次是國共戰爭，自幼遭受到人生的折磨，練就一身堅忍不拔的性格，但因如此，也曾遭受二次憂鬱症的侵襲；第一次是中學時期，因受家庭經濟，及學校功課的壓力不知不覺患上憂鬱症，那時我還年輕，只覺自己對任何事都不感興趣，嚴重失眠、健忘、思想灰色，有時真想自我了斷，那時我在中部讀書，得了此病，心裡非常恐懼，我寫信給父親（他是舊派中醫師，對此病也少研究），他只說：「那是腎虧引起來的病」，他給我配了一付「六味地丸」服後也不大見效，我只好坐火車到台北一家醫學中心求診，醫院叫我掛精神科，那個年輕醫師也沒什麼臨床經驗，給我作了初步檢查，又問了一些不著邊際的話，給我開了幾天藥，好像是「百憂解」吧？吃了也不見效。我只好度日如年，痛苦的撐下去。及待我中學畢業家庭經濟亦漸漸好轉，病也慢慢好了。

第二次得憂鬱症大概是五十多歲時，那時我正逢更年期，初得病時一切症狀和年輕時的憂鬱症差不多，只是多了一個盜汗、和嚴重的失眠、心悸，走路時常感到路面時高時低，自己好像和外界隔絕一樣，內心非常恐

懼，所幸那時我已考取了中醫師，我仔細研究，這種症狀和憂鬱症極相似，在此姑且稱它為「男性的更年期」吧！這一次發病的原因和上次不同，當時我的次子正值青少年轉型期，非常不聽話，有一次他做了一件使我非常傷腦筋的事，自此引發了我的憂鬱症。不久兒子已乖乖回家，我的病也就漸漸好了。

前後二次的憂鬱症，使我漸漸體認到此病是一個症候群，誠如前面的陶先生所說。在二次罹患憂鬱症的體驗中，我感到此症發病的原因起碼涉及到二個層面，其一與患者的遺傳個性有關。其二與患者承受的壓力有關，此二者因涉及的層面甚多，此處暫時不表。

在此我只想談談我個人研究的一點治療心得和讀者分享。

我認為憂鬱症是一個相當複雜的症候群，起碼涉及到病人的神經系統、內分泌系統、循環系統、肌肉系統、消化系統，尤其是神經系統、消化系統和生殖系統。經我摸索研究多年，終於得到一個明確辨症和治療的規律，我把此症分為四個基本類型。

（一）肝熱炙盛型：此症的自覺症是心煩易怒、口乾舌燥、失眠多夢、思想灰色，有時甚至狂躁罵人，典型的脈象是兩關脈頗旺，左關尤甚（左關主肝膽）。

（二）上焦火盛型：頭腦昏矇、記憶減退、失眠心煩、口乾舌燥、自覺上焦、自胸至頭熱盛，典型脈象是二寸脈特旺。

（三）氣血虛弱型：患者常感疲勞乏力，對任何事提不起精神，每天昏昏沉沉，想睡睡不著，常感人生無趣。

此症往往纏綿多年，西醫給予百憂解（prozac）或千憂解（cymbalta）30M，初服有效，漸漸無效，需要藥量加多，但加多藥量易招致癡呆症。

（四）弛張型：此種類型發作時，病人易煩燥暴怒，經常無厘頭地亂發脾氣，甚至打人、罵人或自殘（附文中的張丁子）就是一個實際的例子，不發時，即和好人一樣，發作時情緒極不穩定；常常亂發脾氣，甚至打人、罵人；此種類型往往反反覆覆地呈弛張性發作，附文中張丁子女士就是一個典型的例子。

此類疾病，我以往治癒不下數十人，最常見者為前三型；在此我先談談這三種類型的治療底方和簡單的加味藥。

（一）肝熱型的底方須用加味逍遙散（柴胡、白朮、茯苓、白芍、當歸、薄荷、炙甘草、生薑、再加丹皮、枝子），在這個底方中再加合歡皮、夜交藤、酸棗仁、遠志，如有心悸再加龍骨、牡蠣。

（二）上焦火盛型：底方用溫清飲（當歸、川芎、白芍、熟地、黃連、黃芩、黃柏、枝子）再加合歡皮、夜交藤、酸棗仁等。

（三）氣血虛弱型：底方為歸脾湯（當歸、黃耆、酸棗仁、遠志、黨參、茯苓、茯神、白朮、熟地、川芎、白芍、元肉、木香、遠志），如有心悸再加龍骨、牡蠣，易疲勞加黨參，胃腹脹加陳皮、砂仁。

（四）弛張型：須視當時寒、熱、虛、實情形，以底方隨症加減，必要時，更可視症狀配合針灸治療，且在治療期間，務必忌口。凡煎烤油炸及咖啡、濃茶等飲料亦須忌吃。

若已服用前述西藥過久，在改服中藥時，西藥不要驟停，待中藥發生作用後，西藥可慢慢停服。

註：附註張女士是大陸河南省人，她患憂鬱症已十多年，在家鄉求中、西治療不癒，又到廣東深圳一家大型中西醫結合醫院治療，效果亦不甚顯著，最後來台灣，在一家醫學中心治療，遇到一位貴人介紹來本所治療（詳情見她在網路上的自白）。

我診斷她屬於弛張型憂鬱症，她癒後高興莫明，特在網路上發表上文。

附註：

尋遍無數名醫無效，遇到董醫師

救了我！救了兩個家庭！

張丁子

我的病已經十年有餘，人前強顏歡笑，自己時心情抑鬱寡歡，不停生氣，連夢中都在氣，或被魔鬼抓，晚上怕鬼，嚇到失眠，真是痛不欲生！我不知道這是病，以為自己脾氣不好，自己的家人和老公都無限的包容著我，我也一直暗下決心一定要改好脾氣，但每次脾氣上來時，之前的決心就消逝的蕩然無存。

自從兩年多前生了女兒，症狀逐漸惡化，一度躲在家裡不願出門，不願與人交談，對女兒的哭鬧會喪失理智的打巴掌，事後每每看到小臉小手上的被打紅印，我的心真的在滴血！邊打自己嘴巴邊罵自己，為什麼又沒忍住，她還是個不到三歲的小孩子，竟然要承受這些，常常膽怯的問我：媽媽，你有生氣嗎？！！！看著她稚嫩的小臉，我真的開始越來越不認識我自己了，更糟的是開始有不好的想法，一直尋找無痛苦的自殺方式，反常的行為被家人發現，一句句含淚勸說讓我撕心裂肺！年邁的母親說：“孩子，回來深圳吧！媽媽不能沒有你！”老公說：“老婆如果你非要走，請一定帶著我，你怕孤單又不會照顧自己，我要永遠陪著你，無論你身任何處！”

我的心被聲聲呼喚叫醒，我不能如此自私！懦弱！爲了愛我的人也要活下去！想想之前的我不是這樣的！活潑開朗樂觀上進又有愛心，現在的我也沒理由抑鬱；娘家富有，老公疼我，公婆人也善良，無奈老公常年國外工作，離開家人和朋友，遠嫁台灣，本來就不獨立的我一人撫養孩子。還有家裡的一些人際關係，對於心直口快的我真的活的很辛苦。

種種因素常年累月，我才如此，尋遍無數名醫無效，直到遇到董醫師，不貴的藥費，卻讓我明顯好轉！得知我經濟不方便時，董醫生還減免部分費用，叫我有困難就告訴他，好好照顧自己和小孩。天公啊！是你看到了我求生的意志，讓董醫師來救的我嗎？！吃了三個月的藥，竟然讓我不再

發脾氣，每晚睡的很好，不怕鬼怪了！不失眠了！我的小孩一直說，媽咪我好愛你。

感恩董延齡醫師！！！救了我！救了兩個家庭！！！深圳的媽媽說，等她身體好些要親自來台北感謝董醫師！今天說了那麼多，目的只有兩個，一是對董醫師表達我們全家真心的感謝！二是，希望所有像我一樣症狀，在痛苦中無助的姐妹們，可以看到，得到救治！爲了所有愛你的人也要勇敢堅強！來找董醫師吧！最後，感謝大家的關心！被董醫師救回的人：張丁子 107.7.8